

## Antibiyotik direnci ne demektir?

İlaçların genetik yapıları tesadüfen değişebilir. Böyle bir durumda bakterilerin yeni özellikleri ortaya çıkar ve o ana kadar etkili olan antibiyotik artık bu bakterilere karşı etki göstermez. Böyle bir durumda bakterilerin antibiyotiklere karşı direnç kazandığından söz edilir.

Antibiyotikler çok sık ve usulüne uygun olmayan şekilde alındığında, direnç kazanmış bir mikro-  
bun çoğalması çok daha kolay olur. Çünkü bu mikrop, henüz antibiyotiklere tepki vermekte olan diğer tüm bakteri türlerine karşı çok daha kolay çoğalabileceği bir ortam bu-lur. İşte bu dirençli mikrop bulaşmış herhangi bir hastada o ana kadarki antibiyotik tedavisi artık cevap vermez.

Dirençli bakterilerin sayısı her geçen yıl artmak-tayken, yeni antibiyotik türleri ise ancak az sayı-da geliştirilmektedir.



### Siz de yardımcı olun!

Antibiyotikleri sorumluluk bilincine uygun bir şekilde kullanmak suretiyle hayati önem taşıyan bu ilaçların etkinliğini korumaya katkı sağla-mış olursunuz.



### Önemli:

- İdrar yolu enfeksiyonuna işaret eden ilk belirtilerde doktorunuza danışsanız, has-talığınızın komplike bir şekilde seyretmesinin önüne geçebilirsiniz.
- Antibiyotiklerin sadece zorunlu hallerde - ancak mümkün olduğunca ender kullanıl-ması esastır.
- Antibiyotiklerin yarın da etkili olmasını istiyor-sak, onları oldukça temkinli kullanmak zorun-dayız.

### Yayınlayan

AOK NordWest/AOK Rheinland/Hamburg/BKK-Landesverband NORD-WEST/IKK classic/Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse/KNAPPSCHAFT/Techniker Krankenkasse (TK)/BARMER/DAK-Gesundheit/KKH Kaufmännische Krankenkasse/hkk – Handelskrankenkasse/HEK – Hanseatische Krankenkasse/Verband der Ersatzkassen e.V. (vdek)/Apothekerkammer Nordrhein/Apothekerkammer Westfalen-Lippe/Ärzttekammer Nordrhein/Ärzttekammer Westfalen-Lippe/Krankenhausgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V./Kassen-ärztliche Vereinigung Nordrhein/Kassenärztliche Vereinigung Westfalen-Lippe/Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Çalışma, Sağlık ve Sosyal İşler Bakanlığı tarafından temsil edilmekte olan Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti. Kuzey Ren-Vestfalya Eyaleti Engelli ve Hasta Görevlisi ile işbirliği içinde.

### Künye

Verlag & Redaktion: wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG, Siemensstr. 6, 61352 Bad Homburg v.d.H., Geschäftsführer: Thomas Kuhn, Florian Klein  
Druck: AC medienhaus GmbH, Wiesbaden  
Resimler: detailblick-foto – stock.adobe.com (S. 1); contrastwerkstatt - stock.adobe.com (s. 4)

Sipariş No: 022/0743, Güncelleme: Ekim 2021



... çünkü **idrar yolu enfeksiyonlarının** doğrudan tedavi edilmesi gerekiyor. Komplike bir hastalık sey-rini önlemek için zamanında doktorunuza görün-me-lisiniz.



www.mags.nrw/antibiotika

## İdrar yolu enfeksiyonlarının çoğu komplikasyonsuz seyretmektedir

İdrar yolu enfeksiyonları çoğu zaman vücudun kendi bakterileri tarafından tetiklenmektedir. En-feksiyona yol açan bakteriler normalde bağırsaklardan veya genital yollardan gelip idrar kana-lından mesaneye ve hatta böbreklere kadar ilerleyebilir. İdrar yolu enfeksiyonları bulaşıcı değil-dir.

İdrar yolu enfeksiyonlarına kadınlarda erkeklere göre dört kat daha fazla rastlanır. Bunun da nedeni, anatomik olarak kadınlardaki idrar yolunun daha kısa olmasıdır. Dolayısıyla bakterilerin mesaneye ulaşması da daha kolaydır.

Komplike seyretmeyen idrar yolu enfeksiyonunun tipik belirtileri şunlardır:

- İdrar yapma esnasında ağrı ve yanma hissi
- Aşırı idrar baskısı ve sık sık idrar yapma n

Böbreklerde veya oradan mesaneye giden idrar yollarında bilinen herhangi bir hastalık yoksa ve vücut direncinde de bir sorun söz konusu değilse, hafif şikayetlerle seyreden enfeksiyon hastalığının antibiyotik kullanılmadan tedavisi düşünülebilir. Konuyla ilgili olarak doktorunuza başvurmanız önerilir.



### Siz ne yapabilirsiniz?

- Sakin ortamda dinlenin
- Yeterince sıvı tüketin
- Ağrıların bastırılması için sıcak su torbası kullanın
- Ağrıları dindiren ilaçlar alın

## Hangi durumlarda antibiyotik tedavisine başvurulur?

Komplike seyreden idrar yolu enfeksiyonlarının çoğu zaman antibiyotikle tedavi edilmesi gerekir. Böyle bir tedaviyle enfeksiyonun böbreklere veya vücudun diğer üst organlarına kadar çıkması önlenir.

### Lütfen aşağıdaki durumlarda mutlaka doktorunuza başvurunuz:

- **belirgin ve tipik belirtiler**
- **titreme ve ateş**
- **sırtınızın yan kenarlarında ağrılar**
- **idrarda kan olması**
- **ve erkek olarak idrar yolu enfeksiyonuna maruz kalmanız.**

Bu durumlarda doktor muayenehanesinde idrarınızda hastalığa yol açan bakterilerin olup olmadığı tahlil edilecektir. Bu bakterilere hangi antibiyotiklerin etki ettiği ise ancak özel bir laboratuvar testinde tespit edilebilir. Bunun üzerine doktorunuz da sizin için doğru olan anti-biyotik ilacını seçecektir. Doktorunuzun vereceği karara güvenin.

Size antibiyotik reçete edilmesi halinde bu ilacı doğru kullanmanız son derece önemlidir:

- İlacı hangi zamanlarda almanız gerektiği yönündeki talimatlara uyun.
- Antibiyotiği size önerilen süre boyunca almaya devam edin. Kendi başınıza ilacı al-maktan vazgeçmeyin.
- Belirtileriniz aynı olsa bile başkalarına reçete edilen antibiyotikleri asla kullanmayın.

## İdrar yolu enfeksiyonu nasıl önlenir?

Sürekli tekrarlayan (yani “nükseden”) idrar yolu enfeksiyonundan şikayetçi misiniz? O hal-de aşağıdaki önleyici tedbirler size yardımcı olabilir:

- Özellikle her cinsel ilişki sonrasında olmak üzere, idrarınızı düzenli olarak ve tü-müyle boşaltın.
- Örneğin su veya şekersiz çay olmak üzere bolca sıvı tüketin.
- Genital hijyeni aşırıya gitmeden uygulayın.
- Vücut ısısının düşmesini önleyin.
- Spermaları öldüren ilaçlar kullanmaktan kaçının.



Antibiyotiğinin nasıl kullanılması ve hangi destekleyici tedbirlerinin alınması gerektiğini ec-zanenizde öğrenebilirsiniz.