



Long-COVID

Selbsthilfe-Kontaktstellen/-Büros, welche das Thema Long-Covid führen:

Long-COVID				
Aachen	Peterstrasse 21-25 52062 Aachen	akis@mail.aachen.de	www.selbsthilfe-staedteregion-aachen.de/	+49 (02 41) 4 90 09
Aachen	Rathausstr. 66 52222 Stolberg	selbsthilfebuero@staedteregion-aachen.de	www.staedteregion-aachen.de/selbsthilfebuero	+49 (0241) 51 98 53 19
Arnsberg	Clemens-August-Str. 116 59821 Arnsberg	selbsthilfe@arnsberg.de	www.arnsberg.de/selbsthilfe	+49 (02932) 201 22 70
Bergisch-Gladbach	Odenthaler Str. 19 51465 Bergisch-Gladbach	selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bergisches-land.de	+49 (0 22 02) 9 36 89 21
Bielefeld	Stapenhorststr. 5 33615 Bielefeld	selbsthilfe-bielefeld@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bielefeld.de	+49 (05 21) 96 406 96
Bochum	Alsenstr. 19a 44789 Bochum	selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bochum.de	+49 (02 34) 23 99 11 11
Bonn	Lotharstr. 95 53115 Bonn	selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bonn.de	+49 (02 28) 94 93 33 17
Dortmund	Ostenhellweg 42-48 / Eingang Moritzgasse 44135 Dortmund	selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-dortmund.de	+49 (02 31) 52 90 97
Duisburg	Musfeldstraße 161-163 47053 Duisburg	selbsthilfe-duisburg@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-du.de	+49 (02 03) 6 09 90 41
Düren	Paradiesbenden 24 52349 Düren	selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-dueren.de	+49 (0 24 21) 48 92 11
Frechen	Dr.-Tusch-Str. 1-3 / Ecke Franzstr. 50226 Frechen	selbsthilfe-rhein-erft@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-rhein-erft.de	+49 (02234) 9 33 48 81



Geldern	Am Nierspark 17 47608 Geldern	selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-kreiskleve.de	+49 (02821) 78 00 12
Gelsenkirchen	Dickampstraße 12 45879 Gelsenkirchen	selbsthilfe-ge@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-ge.de	+49 (0209) 913 28 10
Gevelsberg	Kölner Str. 25 58285 Gevelsberg	kiss-ensued@en-kreis.de	www.en-kreis.de	+49 (0 23 32) 66 40 29
Gütersloh	Blessenstätte 1 33330 Gütersloh	biggs@kreis-guetersloh.de	www.kreis-guetersloh.de	+49 (0 52 41) 85 28 82
Hattingen	Kirchplatz 19 45525 Hattingen	kiss.hattingen@diakonie-mark-ruhr.de	www.diakonie-mark-ruhr.de/unterstuetzung-und-beratung/kiss/	+49 (02324) 9 02 50 60
Heinsberg	Hochstraße 24 52525 Heinsberg	selbsthilfe@sfz-heinsberg.de	www.sfz-heinsberg.de	+49 (0 24 52) 15 67 90
Herford	Werrestr. 100 32049 Herford	selbsthilfe-herford@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-herford.de	+49 (0 52 21) 5 08 57
Höxter	Möllingerstraße 5 37671 Höxter	selbsthilfe-hoexter@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-hoexter.de	+49 (0 52 71) 6 94 10 45
Kleve	Nassauerstraße 1 47533 Kleve	selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-kreiskleve.de	+49 (0 28 21) 78 00 12
Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfekoeln.de	+49 (02 21) 95 15 42 16
Lüdenscheid	Friedrichstraße 30 58507 Lüdenscheid	selbsthilfe-mk@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-mk.de	+49 (0 23 51) 39 05 26
Lünen	Roggenmarkt 18-20 44532 Lünen	selbsthilfe@kreis-unna.de ; jungeselbsthilfe@kreis-unna.de	www.kreis-unna.de/selbsthilfe	+49 (0 23 06) 10 06 10
Minden	Simeonstraße 17 32423 Minden	selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-mk.de	+49 (05 71) 8 28 02 17/- 24
Moers	Hanns-Albeck-Platz 2 47441 Moers	selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-minden-luebbecke.de	+49 (0 28 41) 90 00 16



Mönchengladbach	Friedhofstraße 39 41236 Mönchengladbach	selbsthilfe-mg@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-wesel.de	+49 (0 21 66) 92 39 30
Olpe	Löherweg 9 57462 Olpe	shk@kv-olpe.drk.de	www.selbsthilfe-mg.de	+49 (0 27 61) 26 43
Overath- Untereschbach			https://www.drk-kv-olpe.de/angebote/selbsthilfe/selbsthilfe-kontaktstelle.html	
Paderborn	Bleichstr. 39a 33102 Paderborn	selbsthilfe-paderborn@paritaet-nrw.org	https://www.selbsthilfe-bergisches-land.de/	+49 (0 52 51) 878 29 60
Schwerte	Kleppingstr. 4 58239 Schwerte	selbsthilfe@kreis-unna.de ; jungeselbsthilfe@kreis-unna.de	www.selbsthilfe-paderborn.de	+49 (02304) 2 40 70 22
Siegen	Sieghütterhauptweg 1-3 57072 Siegen	selbsthilfe@diakonie-sw.de	www.kreis-unna.de/selbsthilfe	+49 (02 71) 5 00 31 31
Soest	Hoher Weg 1-3 59494 Soest	Dana.Stinson@Kreis-Soest.de ; kiss@kreis-soest.de	www.beratungsdienste-diakonie.de/selbsthilfekontaktstelle/	+49 (0 29 21) 30 21 62
Sprockhövel	Hauptstr. 8a 45549 Sprockhövel		www.kreis-soest.de	+49 (02324) 902 50 60
Unna	Massener Str. 35 59423 Unna	selbsthilfe@kreis-unna.de ; jungeselbsthilfe@kreis-unna.de	www.kreis-unna.de/selbsthilfe	+49 (02303) 27 28 29
Viersen	Klosterstr. 5 41379 Brüggen	info@bis-brueggen.de	www.bis-brueggen.de/kontakt/	+49 (0 21 63) 56 22
Wesel	Viktoriastr. 10 46483 Wesel	selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-wesel.de	+49 (0 28 41) 90 00 16
Witten	Dortmunder Straße 13 58455 Witten	selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-witten.de	+49 (0 23 02) 15 59



Long-COVID Angehörige				
Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfekoeln.de	+49 (02 21) 95 15 42 16
Unna (Kreis)	Massener Str. 35 59423 Unna	selbsthilfe@kreis-unna.de	www.kreis-unna.de/nc/hauptnavigation/kreis-region/leben-im-kreis/gesundheit/selbsthilfe/	+49 (0 23 03) 27 28 29
Witten	Dortmunder Straße 13 58455 Witten	selbsthilfe-witten@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-witten.de	+49 (0 23 02) 15 59
bundesweit / online	Handgasse 8 97070 Würzburg	selbsthilfe@seko-bayern.de	https://www.seko-bayern.de/	+49 (09 31) 20 78 16 40
bundesweit / online	Benzstr. 2 63741 Aschaffenburg	info@kindernetzwerk.de	https://www.kindernetzwerk.de/de/aktiv/Termine/2021/1203-knw-Online-Selbsthilfe-Corona.php	+49 (0 60 21) 45 44 00
Long-COVID Online				
Bochum	Alsenstraße 19 a 44789 Bochum	selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bochum.de	+49 (02 34) 23 99 11 11
Bonn	Lotharstraße 95 53115 Bonn	selbsthilfe-bonn@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-bonn.de	+49 (02 28) 94 93 33 17
Düren	Paradiesbenden 24 52349 Düren	selbsthilfe-dueren@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-dueren.de	+49 (0 24 21) 48 92 11
Emsdetten	Rudolf-Diesel-Str. 5 48282 Emsdetten	netzwerk-steinfurt@paritaet-nrw.org	www.netzwerkselfhilfeundehre.namt.de	+49 (0 25 72) 9 60 16 84
Long Covid Deutschland			https://longcoviddeutschland.org/	



Post-Vac-Syndrom

Selbsthilfe-Kontaktstellen/-Büros, welche das Thema Post-Vac-Syndrom führen:

Gütersloh	Blessenstätte 1 33330 Gtersloh	big@kreis-guetersloh.de	www.kreis-guetersloh.de	+49 (0 52 41) 85 28 82
Kleve	Nassauerstraße 1 47533 Kleve	selbsthilfe-kleve@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfe-kreiskleve.de	+49 (0 28 21) 78 00 12
Köln	Marsilstein 4-6 50676 Köln	selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org	www.selbsthilfekoeln.de	+49 (02 21) 95 15 42 16

KOSKON – Koordination für die Selbsthilfe-Unterstützung in NRW

Friedhofstraße 39, 41236 Mönchengladbach

Tel: 0 21 66 / 24 85 67

Fax: 0 21 66 / 24 99 44

selbsthilfe@koskon.de

NAKOS - Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115, 10585 Berlin

Tel: 0 30 / 31 01 89 60

selbsthilfe@nakos.de

www.nakos.de

