

Das interessiert mich!

Kompetenzen werden nicht nur in der Schule oder in der Ausbildung gewonnen, sondern auch im täglichen Leben und Arbeiten – quasi nebenbei – erworben. Mit dem Nachweis solcher informell erworbenen Kompetenzen können Sie vielleicht in einer späteren Bewerbung belegen, dass Sie für die ausgeschriebene Stelle besonders geeignet sind.

Tipp

Erfahrungen und Tätigkeiten aus unterschiedlichen privaten Lebensbereichen können wichtige Anregun-

gen geben für Ihre weitere berufliche Planung. Überprüfen Sie:

- Familie und Haushalt
- Freunde, Hobbys und Interessen
- Sport und Fitness
- Engagement/Ehrenamt

Überprüfen Sie, wie Sie wichtige Erfahrungen aus diesen Bereichen nachweisen können. Vielleicht nützen Ihnen hierbei die Mustervorlagen in der Jobmappe Nr. 430 oder 440.

1. Womit beschäftigen Sie sich am liebsten in Ihrer Freizeit? Nennen Sie bitte einige Beispiele.

2. Sind oder waren Sie einmal Mitglied in einem Verein? Wenn ja: Welche Tätigkeit üb(t)en Sie dort aus?

3. Haben Sie während der Schulzeit oder in Ihrer Freizeit Kurse oder AG's besucht? Wenn ja: Welche?

4. Sind oder waren Sie schon einmal ehrenamtlich tätig? Wenn ja, welche Tätigkeit üb(t)en Sie aus?

5. Gibt es weitere Themen, die Sie interessieren und die Sie hier aufführen wollen? Wenn ja, welche?
