



Presseinformation – Lokal Olpe

08.05.2019
Seite 1 von 2

Minister Laumann: Sport und bewusste Ernährung sorgen für Gesundheit im Seniorenheim

Staatskanzlei
Pressestelle
40190 Düsseldorf
Telefon 0211 837-1134 oder 1405
Telefax 0211 837-1144

presse@stk.nrw.de
www.land.nrw

„Gesundheitspreis Nordrhein-Westfalen 2019“ geht an das Projekt „Gesund und Fit im Alter im Kreis Olpe“

Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales teilt mit:

Gesundheitsminister Karl-Josef Laumann hat das Projekt „Gesund und Fit im Alter im Kreis Olpe“ mit dem mit 5.000 Euro dotierten Gesundheitspreis des Landes Nordrhein-Westfalen 2019 ausgezeichnet. „Mit dem diesjährigen Gesundheitspreis würdigen wir Initiativen, die sich in besonderem Maße um eine vorbeugende Gesundheitsförderung kümmern“, sagte Laumann.

„Das Projekt im Kreis Olpe“, so der Minister weiter, „hilft Alten- und Pflegeheimen dabei, mit altersgerechten Bewegungsangeboten und bewusster Ernährung die Gesundheit und die selbstständige Lebensgestaltung der Bewohnerinnen und Bewohner zu fördern. Besonders gut gefällt mir, dass die Einrichtungen eigene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu Übungsleitern ausbilden und die Angebote damit dauerhaft in ihrer Arbeit verankern.“

„Gesund und Fit im Kreis Olpe“ ist ein innovatives Projekt des Fachdienstes Gesundheit und Verbraucherschutz beim Kreis Olpe. Kooperationspartner sind die stationären Alten- und Pflegeheime im Kreis sowie der Kreisportbund und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Den teilnehmenden Einrichtungen wird außerdem empfohlen, die Ärzteschaft im Kreis Olpe in das Präventionskonzept einzubinden. Das Projekt, das über die Heime selbst finanziert wird, kann Breitenwirkung in Nordrhein-Westfalen entfalten.

Das Motto des diesjährigen Gesundheitspreises lautet „Integrierte Präventionsprojekte – Gesundheit in allen Politikbereichen“. Insgesamt wurden landesweit fünf Projekte für den diesjährigen Landes-Gesundheitspreis ausgewählt. Minister Laumann wird den Gesundheitspreis am 19. Juni auf einer feierlichen Veranstaltung in Düsseldorf an die Preisträger übergeben. Neben dem Geldpreis erhalten sie eine Urkunde und als „Gütezeichen“ ein vom Land vergebenes Logo, das sie für ihre Öffentlichkeitsarbeit nutzen können. Zudem werden die Preisträger in die Landesinitiative „Gesundes Land NRW“ aufgenommen.

Weitere Informationen zum Preisträger und zum Gesundheitspreis Nordrhein-Westfalen unter www.gesundheitspreis.nrw.de

Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an die Pressestelle des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales, Telefon 0211 855-3118.