

SPORT BEWEGT NRW!

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Bewegt ÄLTER werden in NRW!



sportlich · fit · mobil/aktiv · gemeinsam · engagiert

Unter dem Dach des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen bieten rund 18.500 Sportvereine vielfältige Sport- und Bewegungsangebote für alle Lebensphasen. Ganz gleich ob Wettkampf-Sportler, Fitness-Begeisterte, Gesundheits-Suchende, Senioren-Sportler oder Ehrenamtlich-Engagierte – für einen Start in ein aktives und bewegtes Leben ist es nie zu spät!

Mit unserem Programm **Bewegt ÄLTER werden in NRW!** fördern wir den Breiten-sport und sportliche Aktivitäten bis ins hohe Alter. Wissenschaftliche Studien belegen: Wer regelmäßig körperlich aktiv ist, baut gesundheitliche Ressourcen auf und bleibt auch im Alter länger fit.

Sport- und Bewegungsangebote für alle Altersgruppen und in über 71 Fachsportarten

Kontaktadressen und Angebote der Sportvereine erhalten Sie bei Ihrem Stadt- oder Kreissportbund

Gemeinsam mit unseren Mitgliedsorganisationen, Partnern und mit Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen gestalten wir den demografischen Wandel, setzen innovative Modellprojekte um und fördern die Einführung neuer Sport- und Bewegungsangebote. Davon profitieren nicht nur die Mitglieder in den Sportvereinen, sondern auch Menschen, die wir mit unseren gemeinnützigen Angeboten bis in den Bereich der Quartiersarbeit und Altenpflege erreichen.

Weitere Infos für Mitarbeiter/-innen im Sport, Partner und Interessierte



www.lsb.nrw/unsere-themen/bewegt-aelter-werden-in-nrw

Kontakt:
Landessportbund
Nordrhein-Westfalen e.V.
Referat Breitensport/Generationen
Friedrich-Alfred-Straße 25
47055 Duisburg

Ansprechpartnerin:
Caren Richter
Tel. 0203 7381-870

Anforderung der Infomail
Bewegt ÄLTER werden in NRW!
unter Breitensport@lsb.nrw