

الحرارة وحدتها ربما لا تكون كافية

هام:

- لدى ظهور الأعراض الأولى للإصابة بعدوى المسالك البولية، احرص بالضرورة على طلب المشورة الطبية المتخصصة، وبالتالي يمكنك تجنب تطور مسار المرض وحدوث مضاعفات مصاحبة.
- المضادات الحيوية - تناولها حسبما اقتضى الأمر، وقلل منها قدر الإمكان.
- تناول المضادات الحيوية بما يفيد جسمك للتغلب على المرض، ولا تفرط فيها حتى تستطيع استخدامها بفعالية في المستقبل.

الناشرون:

التأمين الصحي العام المحلي في منطقة شمال غرب/التأمين الصحي العام المحلي في راينلاند/هامبورج/ الجمعية الإقليمية لأطباء التأمين الصحي للشركات في منطقة شمال غرب/التأمين الصحي لأصحاب المهين اليدوية التقليدية/التأمين الاجتماعي للقطاع الزراعي والغابات والبستنة القائم بدور التأمين الصحي للمهن الزراعية/جمعية كتابشافت للتأمين الصحي والتمريضي والمعاشات/التأمين الصحي للقنيين/شركة بارمر للتأمين الصحي/التأمين الصحي للموظفين الألمان/التأمين الصحي للتجار في هاله/التأمين الصحي للقطاع التجاري/التأمين الصحي للمدن الهانزية/جمعية التأمين الصحي (اليدل/نقابة صيادلة شمال الراين/نقابة صيادلة وستفاليا-ليب/نقابة أطباء شمال الراين/نقابة أطباء وستفاليا-ليب/جمعية مستشفيات شمال الراين وستفاليا/جمعية أطباء التأمين الصحي في شمال الراين/جمعية أطباء التأمين الصحي في وستفاليا-ليب/ ولاية شمال الراين-وستفاليا، ممثلة في وزارة العمل والصحة والشؤون الاجتماعية في ولاية شمال الراين- وستفاليا. بالتعاون مع مسؤولة شؤون المعاقين والمرضى في ولاية شمال الراين وستفاليا.

بيانات الطباعة والنشر

دار النشر والتحرير: جمعية wdv Gesellschaft für Medien & Kommunikation mbH & Co. OHG, Siemensstr. 6, 61352 Bad Homburg v.d.H
المدير التنفيذي: توماس كون، فلوريان كلاين
الطباعة: شركة AC medienhaus GmbH, Wiesbaden
الصور: - detailblick-foto - stock.adobe.com (ص 1); contrastwerkstatt - stock.adobe.com (ص 4)

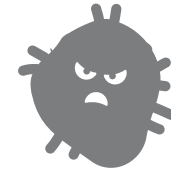
رقم الطلب: 022/0743، إصدار: أكتوبر 2021

ما المقصود بمقاومات المضادات الحيوية؟

يمكن أن تتغير الصفات الوراثية للبكتيريا بشكل عشوائي غير محسوب. وهذا يعني أن صفاتها تغيرت فجأة وأصبح لها صفات جديدة - وبالتالي فإن أي مضاد حيوي، كان فعالاً في السابق، لن يصبح قادراً على قتل هذه البكتيريا. أي أن البكتيريا أصبحت مقاومة (مكافحة) لتأثير المضاد الحيوي.

عند الإفراط في تناول المضادات الحيوية وبشكل غير سليم فنيًا - أي دون إشراف طبيب - فيمكن أن يتكاثر أي مسبب مرضي مقاوم لتأثيرها، بشكل جيد للغاية. ويرجع ذلك إلى أن هذا المسبب المرضي يمكنه فرض تأثيره بسهولة على كل أنواع البكتيريا الأخرى التي لا تزال خاضعة لتأثير المضادات الحيوية. وإذا حدث وأصيب الشخص الحامل لهذا المسبب المرضي المقاوم بالعدوى، فلن يساعده العلاج الحالي بالمضادات الحيوية.

وهنا يُشار إلى أن عدد البكتيريا المقاومة يتزايد سنويًا، على عكس المضادات الحيوية المقاومة لها، فإن عددها قليل للغاية.



شارك وساعد!

من خلال تعاملك الواعي المسؤول مع المضادات الحيوية، يمكنك أن تسهم في الاحتفاظ بفعالية هذه الأدوية الحيوية.



www.mags.nrw/antibiotika

فبهذا يمكنك تجنب الإصابة بعدوى المسالك البولية

هل تعاني من عدوى متكررة ("انتكاسية") في المسالك البولية؟ في هذه الحالة يمكن أن تساعدك الإجراءات الوقائية التالية:

- احرص على إفراغ مثانتك بانتظام وبشكل كامل، ولا سيما بعد الانتهاء من العلاقة الجنسية.
- اشرب كمية وفيرة من السوائل، على سبيل المثال الماء أو الشاي غير المحلى.
- لا تفرط في تنظيف المنطقة الحميمة.
- تجنب انخفاض درجة الحرارة.
- ابتعد عن استخدام المواد القاتلة للحبوانات المنوية لمنع الحمل.



يمكنك التوجه إلى الصيدلية لمعرفة معلومات عن استخدام المضاد الحيوي الموصوف لك والإجراءات المساعدة على تحسن حالتك.

متى يستدعي الأمر العلاج بالمضادات الحيوية؟

في المعتاد تستدعي عدوى المسالك البولية المصحوبة بمضاعفات علاجها بالمضادات الحيوية. وبذلك يمكن الحيلولة دون حدوث تطور سلبي في مسار العدوى يصل إلى حد الإضرار بالكليتين وأعضاء أخرى.

يرجى أن تتوجه على الفور إلى عيادة الطبيب، في حالة ظهور:

- أعراض نمطية مميزة
- رعشة الحمى أو الحمى
- آلام جانبية (النطاق الجانبي للظهر) • دم في البول
- أيضاً عندما تصاب أنت كرجل بعدوى في المسالك البولية.

قد يتم في هذه الحالة فحص بولك في عيادة الطبيب للتحقق من وجود بكتيريا مُمرضة. ومن خلال إجراء اختبار معلمي معين، سيتم تحديد المضادات الحيوية التي لها تأثير مقاوم لهذه البكتيريا. وبالاستناد إلى نتيجة هذا الاختبار سيحدد لك طبيبك المضاد الحيوي الصحيح المناسب لحالتك. ضع ثقتك في رأي الطبيب وتقييمه لحالتك!

عندما يصف لك الطبيب مضاداً حيويًا معينًا، سيكون من الهام أن تتناوله بشكل صحيح:

- التزم بمواعيد الدواء المقررة لك.
- استمر في تناول مضادك الحيوي طوال الفترة التي قررها الطبيب لك. لا تتوقف عن تناول الدواء من تلقاء نفسك.
- لا تقم مطلقاً بتناول مضادات حيوية سبق أن تم وصفها لمرضى آخرين، حتى ولو كانت لديهم أعراض مشابهة.

الكثير من حالات عدوى المسالك البولية لا يكون مسار تطورها مصحوبًا بحدوث مضاعفات

وفي أغلب الحالات تكون بكتيريا الجسم هي السبب في عدوى المسالك البولية، التي تصل من نطاق الأمعاء أو القناة التناسلية (السيبل التناسلي) وتمر عبر الإحليل وصولاً إلى المثانة أو حتى إلى الكليتين، وهذا أمر معتاد. عدوى المسالك البولية لا تنتقل إلى الآخرين.

وهنا تجدر الإشارة إلى أن السيدات أكثر عرضة للإصابة بعدوى المسالك البولية بأربعة أضعاف معدل إصابة الرجال. ويرجع ذلك إلى أن الإحليل الأنثوي أقصر منه لدى الرجال، وهو ما يتيح إمكانية وصول البكتيريا إلى المثانة بصورة أسهل.

وفيما يلي استعراض للأعراض النمطية المميزة لعدوى المسالك البولية غير المصحوبة بمضاعفات:

- حدوث آلام وحرقان عند التبول
- إلحاح بولي ملحوظ وتكرار التبول

إن لم تكن هناك أمراض سابقة معروفة بالكليتين والمسالك البولية الناقلة ولا يعاني المريض من ضعف مناعي، فإن إمكانية العلاج بدون مضادات حيوية ستؤخذ بعين الاعتبار في حالة ظهور متاعب خفيفة. توجه إلى الطبيب للحصول على المشورة اللازمة في هذا الأمر.



ما الذي يمكنك فعله بنفسك؟

- الهدوء والوقاية
- شرب ما يكفي من السوائل
- استخدام وسائد حرارية لتخفيف الألم
- تناول المسكنات